



# MOC ukryta w małych ziarenkach...



\*propozycja podania

- łamane ziarna ciecierzycy
- siemię lniane brązowe
- siemię lniane złote
- ziarna słonecznika

Chleb 8 Ziaren to pieczywo o naturalnym składzie, ma pełen drogocennych nasion wilgotny miękisz i chrupiącą skórkę.

Chleb 8 Ziaren źródłem magnezu, cynku, żelaza i białka oraz z wysoką zawartością fosforu i błonnika pokarmowego.

- pestki dyni
- płatki orkiszowe
- słodowane płatki żytnie
- słodowane płatki pszenne



Poparte badaniami walory prozdrowotne, bogactwo cennych dla zdrowia pierwiastków w pieczywie:

WARTOŚĆ ODŻYWCZA PRODUKTU	NA 100G PRODUKTU	NA PORCJĘ 80G (2 KROMKI)	%* W PORCJI
Wartość energetyczna	1132 kJ / 270 kcal	906 kJ / 216 kcal	11
Tłuszcz	9,2 g	7,4 g	11
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,7 g	1,4 g	7
Węglowodany	33 g	26 g	10
w tym cukry	2,5 g	2 g	2
Błonnik	6,5 g	5,2 g	-
Białko	10 g	8 g	16
Sól	1,6 g	1,3 g	22
Fosfor	247,4 mg	197,92 mg	28
Magnez	103,9 mg	83,12 mg	22
Żelazo	2,57 mg	2,06 mg	15
Cynk	1,98 mg	1,58 mg	16

\*% – referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).

Bochenek zawiera 6 sugerowanych porcji produktu.