

*Rustykalny
z witaminą*

D

**Dwie kromki
pokrywają**

40%*

**dziennego
zapotrzebowania
na witaminę D**

***dienne Referencyjne Wartości Spożycia witamin
i składników mineralnych (dla osób dorosłych)**



Poleca
Wanda Baltaza

dr n. o zdr., dietetyk kliniczny,
wykładowca na Warszawskim
Uniwersytecie Medycznym

W. Baltaza

