



* propozycja podania

Owsiany Porcja zdrowia na dziś!

Poparte badaniami walory prozdrowotne,
obecność cennych dla zdrowia pierwiastków:

Chleb Owsiany to łagodny i delikatny smak
okraszony jasnym naturalnym kolorem.

Chleb Owsiany ma charakterystycznie
chrupiącą, rustykalnie spękaną skórkę,
a jednocześnie pulchny miękisz
o równomiernej porowatości.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA PRODUKTU	NA 100G PRODUKTU	NA PORCJĘ 80G (2 KROMKI)	%* W PORCJI
Wartość energetyczna	1214 kJ/288 kcal	971 kJ/230 kcal	12
Tłuszcz	5,9 g	4,7 g	7
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,0 g	0,8 g	4
Węglowodany	47 g	38 g	15
w tym cukry	2,5 g	2 g	2
Błonnik	4,2 g	3,4 g	-
Białko	9,6 g	7,7 g	15
Sól	1,6 g	1,3 g	22
Fosfor	189,7 mg	151,76 mg	22
Magnez	56,6 mg	45,28 mg	12
Miedź	0,26 mg	0,21 mg	21
Mangan	0,82 mg	0,66 mg	33
Kwasy OMEGA-3 (ALA)**	0,81 g	0,65 g	-

* % - referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).

** ALA - kwas alfa-linolenowy. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 2g ALA dziennie.
Bochenek zawiera 10 sugerowanych porcji produktu.